

無 料
ONLINE
セミナー

令和3年度下半期(10月～3月)

カウンセリング技術研修

カウンセリングの基本を、講義と実技で学びます。一緒に勉強しませんか♪

[講 師] 星野 ゆかり 相談員 (カウンセリング担当)

[実施方法] オンライン (Zoom)

[対 象] 連続受講が可能な方 20名

※この研修は全10回の講座をすべて受講されることを前提として組み立てられていますので、連続受講可能な方。

[日 程] 時間：全講座14時～16時

第1回	令和3年10月1日	オリエンテーション、カウンセリングの基本的な考え方
第2回	令和3年10月15日	心の医学Ⅰ (どのような人が、何を求めて等)
第3回	令和3年10月29日	心の医学Ⅱ (心の医学、心の問題と頭の問題等)
第4回	令和3年11月12日	ストレスについてⅠ (ストレスとは、職場のストレス等)
第5回	令和3年11月26日	ストレスについてⅡ (ストレスとの付き合い方等)
第6回	令和3年12月10日	カウンセリングの具体的な技法Ⅰ
第7回	令和4年1月7日	カウンセリングの具体的な技法Ⅱ
第8回	令和4年1月21日	カウンセリングの具体的な技法Ⅲ
第9回	令和4年2月4日	演習 (職場でよく起こり得る問題での演習)
第10回	令和4年3月4日	実践 (話を聴くことの体験) 質疑応答

星野 ゆかり 相談員

日本大学病院 精神科 医療員、公認心理師、臨床心理士、産業カウンセラー



※ご準備頂く物：ヘッドセット (又はイヤホン付きマイク) ・webカメラ (PC備え付カメラ可)

【申込方法】

当センターホームページの「セミナー・研修」ページより「カウンセリング技術研修」を選択し、お申込みください。セミナー受講にあたってのご案内を別途メールにて送信致します。

www.saitamas.johas.go.jp/seminar/seminar.html

Web受付のみ

独立行政法人労働者健康安全機構 埼玉産業保健総合支援センター
〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-5-19 あけぼのビル3F
TEL: 048-829-2661 FAX 048-829-2660

