

無料オンライン

## 過重労働防止対策セミナー

# 過重労働を防いで 働きがいを高める秘訣

働くことは価値の高い行動にもかかわらず、働くほどに疲弊し、やる気も失せ、しまいには離職や休職に至るという事態がどの職場でも起きています。こうした状況をどのように改善するかについて解説します。

2025年 **10月28日** (火)

- 日時：2025年10月28日（火）14:00～15:30
- 方法：オンライン（ZOOM WEBINAR）
- 無料（事前申し込み制）

### 申込方法

右の2次元コードまたは当センターホームページの「研修・セミナーのご案内」ページから「その他」を選択しお申込みください。前日までに視聴URLをお知らせします。

お申込みは  
こちら



講師：高橋 正也 相談員（産業医学担当）



独立行政法人労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所  
過労死等防止調査研究センターセンター長

お問い合わせは

埼玉産業保健総合支援センター

TEL:048-829-2661 [www.saitamas.johas.go.jp](http://www.saitamas.johas.go.jp)