

100の講義よりも1つの体験… 体験型管理職研修の決定版！

心の健康アドバイザー

認定講座 JAICO®

こころは見えない。
けれど、こころの声を
聴くことはできる。

心の健康アドバイザー認定講座とは…

「傾聴や対話の体験トレーニング」と「心の健康を守る基礎知識の習得」を通して、従業員の心の健康を守る活動を推進できる人材を育成します。本講座の体験トレーニングで育成する傾聴力や対話力は、メンタルヘルス対策やハラスメント防止対策だけでなく、部下の指導や社内コミュニケーションの活性化、顧客との信頼関係の構築等に欠かせないコアスキルです。

心の健康アドバイザー認定講座の概要

1. 体験学習：傾聴の体験と学び (1日6時間×3日間)

受講者6人に1人のトレーナーが付き、傾聴の基礎から支援的なかかわりができるようになるまで実践的なトレーニングを行います。

体験学習カリキュラム

- 1日目：傾聴の基本的スキルの理解
- 2日目：傾聴の基本的スキルの活用
- 3日目：支援的なかかわりの習得、実技能力確認

2. 知識学習：e-Learning視聴 (4時間)※視聴期間1か月

悩みや問題を抱えている人に具体的な支援が提供できるように、心の健康を守るための基礎知識や精神医学の基本をe-Learningで学びます。

知識学習カリキュラム

- 1章：心の健康アドバイザーとは
- 2章：心の健康に関する知識の習得
- 3章：精神医学の基本
- 4章：心の健康に関する法的な視点

3. 受講料 1名60,000円 (消費税込)

4. 受講方法

- ①協会主催講座への個別参加
- ②企業内(インハウス)開催(受講者6名以上)

企業内(インハウス)開催のご案内

- ① 企業内施設にて集合対面方式による開催、又は、オンラインによる開催の双方が自由に選択できます。
- ② 体験学習の時間数(18時間)が確保できれば、研修カリキュラムや研修日程の調整が可能です。
- ③ 知識学習のe-Learningの視聴期間は講座初日から原則1か月間となります。
- ④ 受講者6名を1ユニットとし、2ユニット以上で開催いただく場合は、割引制度があります。

お問い合わせ・お申し込みは

一般社団法人 JAICO®
日本産業カウンセラー協会
本部 事業推進部

〒105-0004 東京都港区新橋 6-17-17 御成門センタービル 6階
TEL: 03-3438-4568 (平日 9:00-17:00) FAX: 03-3438-4487
E-mail: kokoroado@counselor.or.jp